

Ứng dụng các công nghệ mới TRONG THẨM MỸ TẠI VIỆT NAM

THIỆN ANH

Thẩm mỹ viện Bác sĩ Tú được nhiều người biết đến qua 1 trụ sở chính, 3 cơ sở vệ tinh và một trang web giới thiệu rất chuyên nghiệp. Tuy nhiên, nhiều người sẽ ngạc nhiên khi được gặp và biết đôi nét về vị Giám đốc TS. BS Tú, một phụ nữ hiền hòa, rất Nam Bộ, quê Cần Thơ, bước vào nghề Y qua cổng trường Đại học Y Dược TP. HCM. Bác sĩ Tú tốt nghiệp năm 1984, bác sĩ chuyên khoa cấp 1 năm 1990, thạc sĩ y học 1998, và lấy bằng tiến sĩ y học 2003. Một phụ nữ có gia đình cần phải chăm sóc vừa phải làm việc, đã phấn đấu để đạt được năng lực đỉnh cao trong nghề y là một điều không dễ dàng. Có lẽ chúng tôi sẽ đề nghị TS. BS Tú có một buổi trao đổi với chị em, không phải với chuyên đề thẩm mỹ mà với chuyên đề “Sắp xếp thời gian trong cuộc sống”, bởi lẽ khi xem qua lý lịch khoa học của TS BS Tú với 4 bằng chuyên môn (có 3 của quốc tế), 2 khóa tu nghiệp nước ngoài, tham dự 7 hội nghị quốc tế

cũng như những lần tham gia huấn luyện kỹ năng cho các bác sĩ thẩm mỹ tại Hàn Quốc và sinh hoạt trong 7 tổ chức y khoa trong nước và quốc tế, chưa kể đến điều hành hoạt động của thẩm mỹ viện Bác sĩ Tú với vai trò là Giám đốc và Tổng thư ký Hội Phẫu thuật thẩm Mỹ TP.HCM. Thật đáng nể.

Dù thời gian với nghề đã khá dài và không còn trẻ nữa, với TS. BS Tú vẫn còn đó cháy bỏng đam mê như những ngày mới vào trường Y, mong muốn khám phá, mong phổ biến và ứng dụng các công nghệ mới nhất vào ngành y. Với hàng loạt công nghệ mới ứng dụng trong y khoa thẩm mỹ được giới thiệu trên trang Web thẩm mỹ viện Bác sĩ Tú mới thấy được sức “chiến đấu” dai dẳng của người phụ nữ nhỏ nhắn trong công nghệ làm đẹp. Trao đổi với chúng tôi, vẫn không muốn nói về mình và vẫn là công nghệ làm đẹp, TS. BS Tú thẳng thắn: “*Thời gian không nhiều, cần thông tin gì về công nghệ thẩm mỹ, tôi sẵn sàng...*”. Được thể, tôi vào vấn đề ngay:

Hỏi: Thưa TS.BS Tú, nhiều người rất muốn làm đẹp bằng Laser, nhưng họ sợ tia Laser sẽ ảnh hưởng xấu đến sức khỏe. Xin BS cho biết ý kiến về vấn đề này?

TS.BS Tú: LASER là thuật ngữ viết tắt của cụm từ tiếng Anh: “**Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation**”, có nghĩa là sự khuếch đại ánh sáng bằng bức xạ cưỡng bức. Bản chất tia LASER và các tia X, tia Gamma khác hẳn nhau. Tia LASER giống như tia sáng của ngọn lửa, của bóng đèn dây tóc... không bị ion hóa nên không nguy hại cho sức khỏe; trong khi các tia X, tia Gamma...



thuộc dạng phóng xạ ion hóa, khi tiếp xúc thường xuyên có thể gây đột biến tế bào, nguy hiểm cho cơ thể. Có thể hiểu LASER là loại tia sáng mang năng lượng cao, khi tác động vào cơ thể nó sẽ có tác động tức thời mà không gây di chứng hậu quả lâu dài...

Hỏi: Xin BS cho biết một số thông tin về ứng dụng của Laser trong thẩm mỹ hiện đại và các tiến bộ trong lĩnh vực này?

TS.BS Tú: Thiết bị Laser có rất nhiều loại, mỗi loại có tác dụng khác nhau, với từng bước sóng, độ dài xung... khác nhau.

* Loại Laser Q-Switched Nd-YAG phù hợp xóa bớt bầm sinh, xóa hình xăm, chân mày xăm... với ưu việt là không làm hư da, không gây sẹo: loại Laser này phát tia có độ dài xung cực ngắn (từ 5-20 phần tỉ giây (nanosecond), có thể phát ra năng lượng đỉnh lên đến trên 200 megawatts tạo hiệu ứng quang-âm (PhotoAcoustic) làm phân



Làm đẹp da bằng laser



Xóa bớt đen bằng Laser (không gây sẹo)



Xóa hình xăm bằng Laser (không gây sẹo)

hủy các phần sắc tố hoặc mực xăm có màu phù hợp với bước sóng của tia (tia Laser bước sóng 1064nm phân hủy vật thể màu đen, xanh đen...; bước sóng 532nm phân hủy vật thể có màu đỏ...)

* Loại Laser "xung-nhuộm màu tia" (Pulsed Dye Laser) với ánh sáng vàng, bước sóng 585nm, 595nm... phù hợp trị liệu các dạng bớt sắc tố đỏ...;

* Loại Laser YAG xung dài bước sóng 1320nm phù hợp điều trị mụn trứng cá, làm co tuyến bã, từ đó làm giảm tiết bã nhờn dẫn đến giảm mụn...

* Loại Laser YAG xung dài bước sóng 1064nm phù hợp triệt lông, xóa gân máu và đặc biệt là ứng dụng mới trong việc trẻ hóa da...

* Loại Laser Erbium bước sóng 2940nm và loại Laser Affirm bước sóng 1440nm công nghệ phát tia cực

nhỏ (fractional) phù hợp xóa sẹo mụn, trị nám, xóa nhăn, trẻ hóa da...

* Ngoài ra, còn một số loại thiết bị quang học với các bước sóng khác phù hợp chữa bạch biến, chữa bệnh "vẩy nến"...

Về mức độ hiện đại, một số loại Laser thế hệ mới gần đây được thiết kế thêm hệ thống xịt tia lạnh cryogen đồng bộ với việc phát tia Laser, hoặc chia tia Laser công suất cao ra thành nhiều tia Laser cực nhỏ, nhỏ hơn sợi tóc... nên có thể đưa tia Laser công suất cao qua da tăng mạnh hiệu quả trị liệu mà vẫn không làm hư da, không gây sẹo... Các máy thế hệ mới này thường được trang bị hệ thống kiểm soát an toàn, được điều khiển tự động bằng computer...

Hỏi: Gần đây chúng tôi nghe nói nhiều đến công nghệ sóng, vậy các công nghệ sóng mang lại hiệu quả gì

cho ngành thẩm mỹ?

TS.BS Tú: Bên cạnh Laser, công nghệ sóng cũng đang được áp dụng ngày càng hiệu quả trong thẩm mỹ. Đó là các công nghệ "sóng RF" (sóng tần số Radio - Radio Frequency), công nghệ "sóng siêu âm cộng hưởng" (Ultrasonic Resonant), công nghệ sóng siêu âm hội tụ (Focused Ultrasound)... với các công dụng làm săn chắc và căng da mặt, da nóng cảm, làm tan mỡ thu hẹp bụng, hông, đùi, làm co tuyến bã dưới da trị mụn...

Hỏi: Như vậy phải cần đến rất nhiều loại thiết bị khác nhau khi ứng dụng trong thẩm mỹ?

TS. BS Tú: Đúng vậy. Do mỗi loại máy chỉ chuyên về một hoặc một vài loại trị liệu, nên một trung tâm Laser thẩm mỹ hoàn chỉnh thường phải có trên 5-6 loại máy Laser khác nhau cùng với nhiều máy công nghệ sóng, công



Săn da mặt bằng sóng RF Thermage

nghe điện chuyển lon... Ví dụ như để trị hiệu quả mụn và sẹo mụn, chúng tôi phải sử dụng kết hợp đến 4 loại máy Laser khác nhau: 1 loại máy chữa mụn viêm, 1 loại máy chữa mụn đỏ, 1 loại máy làm co tuyến bã để giảm tiết bã nhờn và một loại máy khác để xóa sẹo mụn...

Hỏi: Gần đây nhiều người quan tâm đến công nghệ sóng siêu âm hội tụ Ultrashape. Xin BS cho biết thêm về công nghệ này trong việc làm thon gọn cơ thể?

TS.BS Tú: Nổi bật nhất là công nghệ sóng siêu âm hội tụ với thiết bị Ultrashape. Trong y học, ngoài việc



Có thể trông trẻ hơn nhiều tuổi nhờ các công nghệ thẩm mỹ mới



Phân hủy mỡ bằng sóng siêu âm hội tụ

dùng trong chẩn đoán (bằng hình ảnh), sóng siêu âm còn được dùng trong trị liệu như việc dùng tán sỏi thận... Mới đây, các nhà khoa học vừa nghiên cứu thành công công nghệ mới, dùng sóng siêu âm, nhưng phát sóng theo dạng hội tụ để tập trung năng lượng cao, gây hiệu ứng cơ học ở tiêu điểm, "đập" vỡ màng tế bào, phân hủy mỡ để làm thon gọn cơ thể. Độ đặc của công nghệ này là thực hiện nhanh, không gây tổn thương da, không cần thời gian nghỉ dưỡng... nhưng lại hiệu quả trong việc làm giảm số lượng tế bào mỡ ở những vùng khó tự "giải quyết" bằng việc tập thể dục hoặc ăn kiêng...

Hỏi: BS có gặp khó khăn trở ngại gì khi sử dụng các trang bị Laser kỹ thuật cao này?

TS. BS Tú: Rất nhiều vấn đề với các máy Laser! Máy Laser hiện đại bao gồm các bộ phận quang học (với rất nhiều loại thấu kính), hệ thống điện cao thế, hệ thống truyền động cơ khí chính xác, hệ thống phần mềm điều khiển... Việt Nam khí hậu nhiệt đới ẩm, môi trường nhiều bụi bặm nên các bộ phận điện tử và nhất là các thấu kính Laser đắt tiền rất mau hư. Dù chúng tôi có hẳn một kỹ sư phụ trách bảo trì các máy Laser, nhưng nhiều khi vẫn phải mời kỹ sư từ Mỹ sang sửa chữa với chi phí rất cao, thời gian dừng máy lâu (đã có trường hợp chúng tôi phải dừng máy đến 3 tháng chờ phụ tùng và chờ sửa chữa).

Hỏi: Xin BS cho biết những nguy hiểm có thể xảy ra khi sử dụng Laser?

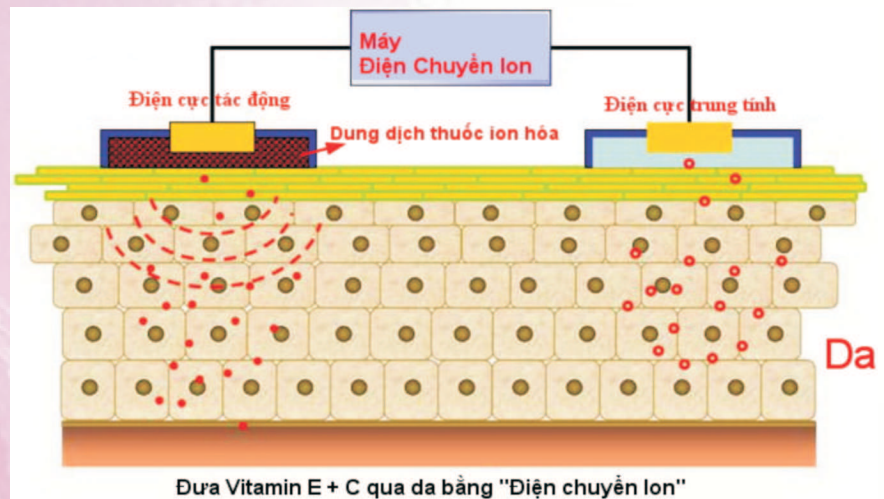
TS. BS Tú: Theo thống kê của Mỹ thì chủ yếu tai nạn gây ra do bất cẩn khi sử dụng Laser là vấn đề tổn thương mắt và tổn thương da. Do đó khi sử dụng Laser, bảo vệ mắt và da là vấn đề hàng đầu.

Hỏi: Xin BS cho biết một số vấn đề cần lưu ý khi điều trị bằng Laser?

TS. BS Tú: Laser là một công cụ rất sắc bén và mạnh mẽ, hiệu quả nếu sử dụng đúng và cũng rất nguy hiểm nếu sử dụng sai và dễ có những tác dụng phụ (có trường hợp không hồi phục được). Do đó khi điều trị bằng Laser cần thận trọng chọn những trung tâm lớn với bác sĩ có kinh nghiệm sâu về Laser, có những trang bị hiện đại mới đạt được hiệu quả điều trị, đồng thời hạn chế được tối đa các tác dụng phụ không mong muốn.

Hỏi: Xin BS cho biết ngoài các công nghệ Laser và công nghệ sóng, còn công nghệ nào khác hiệu quả trong ngành thẩm mỹ?

TS. BS Tú: Còn nhiều công nghệ khác, nhưng theo tôi, có công nghệ đơn giản nhưng cũng khá quan trọng trong lĩnh vực chăm sóc da, đó là công nghệ đưa thuốc qua da bằng "Điện chuyển ion".



Công nghệ điện chuyển ion: với việc điều trị da bằng cách thoa các loại thuốc hoặc kem vào da như thường làm, thuốc hoặc kem sẽ khó đi sâu vào bên dưới da để tác động điều trị hiệu quả. Hiện nay vừa có công nghệ hiệu quả để đưa thuốc vào da, đó là công nghệ "Điện chuyển ion". Công nghệ này sử dụng thiết bị tạo

ra dòng điện Galvanic để dùng dòng điện đẩy dung dịch thuốc vào sâu dưới da, vào đúng nơi cần điều trị và với nồng độ đủ mạnh để điều trị. Tuy nhiên để dùng được công nghệ này thì thuốc phải là loại thuốc dạng dung dịch ion hóa.

Xin cảm ơn BS!

BA CÁCH HIỂU... (Tiếp theo trang 45)

kém nghiêm trọng, có nguy cơ phá sản thì có thể xảy ra Thị Giá - Giá Trị TSHH < Giá Trị TSVH!

Tóm lại, ta có 3 quan niệm hiện nay về giá trị tài sản của DN (GTTSDN).

1. GTTSDN = thị giá DN tại thị trường chứng khoán (với các DN đã ra chứng khoán).
2. GTTSDN = giá trị sổ sách (hay còn gọi là giá trị tài sản hữu hình) bao gồm: nhà xưởng, quyền sử dụng đất, máy móc - trang thiết bị và vốn luân chuyển (tiền mặt, hàng lưu kho, ...).
3. GTTSDN = giá trị tài sản hữu hình + giá trị tài sản vô hình. Vấn đề lớn ở đây là làm cách nào xác định Giá Trị TSVH của DN. Trên tạp chí STINFO, chúng tôi sẽ lần lượt trình bày cách tính giá trị một số loại tài sản vô hình quan trọng nhất của DN, trong đó quan trọng hàng đầu là giá trị thương hiệu. Chúng ta sẽ thấy chúng có tính độc lập nhất định đối với thị giá của doanh nghiệp. □

CÔ GIÁO – DOANH NHÂN (Tiếp theo trang 49)

hai năm miệt mài dịch thuật của chú. Đến khi mở công ty với bao bộn bề, gian khó, một tay chú lo toan, sắp xếp để cô yên tâm đứng trên bục giảng. Cô khẳng định "không có sự giúp đỡ, chia sẻ của chồng thì tôi không thể thành công."

Lịch sự, trang nhã là cảm nhận của bất cứ ai khi tiếp xúc với thời trang Hạnh. Những mẫu thiết kế đơn giản mà tinh tế, thấp thoáng tính cách, đặc điểm của cô giáo Hương. Công ty với hơn 130 công nhân đang ngày đêm miệt mài làm việc. Người tạo ra thương hiệu thời trang uy tín khiêm tốn cho biết "Mục đích lớn nhất của công ty không phải là mở rộng kinh doanh hay mang chuông đi đánh xứ người như nhiều người nghĩ mà đơn giản là hãy tiếp tục làm tốt và đẹp lòng những khách hàng của mình, giữ vững chất lượng với người tiêu dùng". □