

Trị bệnh loãng xương bằng cao xương cá sấu

✦ HOÀNG MI

Bệnh loãng xương rất phổ biến và ảnh hưởng nhiều đến sức khỏe. Sử dụng cao xương cá sấu để chữa trị chứng bệnh này đang được nghiên cứu và có nhiều triển vọng.



Bệnh loãng xương là hiểm họa tiềm ẩn cho sức khỏe loài người và ngày càng tăng trên phạm vi toàn thế giới. Ở Mỹ, năm 2000 có hơn 8 triệu dân bị loãng xương, ở Châu Âu, cứ mỗi 30 giây thì có một người bị gãy xương do loãng xương. Ở Việt Nam, theo GS. Nguyễn Văn Tuấn, nhà loãng xương học (Viện Gravan, Úc) dự báo, đến năm 2030 số người gãy cổ xương đùi (một hệ quả của bệnh loãng xương) có thể tăng gấp 3 lần so với năm 2006 (khoảng 15.000 người).

Có khá nhiều phương pháp điều trị loãng xương và người bệnh hiện nay khá bối rối trước quá nhiều chỉ dẫn, như phải uống bổ sung thêm canxi hay vitamin D, phải tăng lượng hoóc-môn nam (testosterone) hay hoóc-môn nữ (estrogen), phải tăng cường vận

động,... Tuy nhiên, chọn cách chữa trị nào cũng phải từ việc khám và tuân thủ các chỉ dẫn của bác sĩ.

Nguyên lý khoa học lý giải về chứng loãng xương

Xương bao gồm hai thành phần chính là nhóm các chất hữu cơ (gọi là keo xương hay cốt giao gồm chất nền và 90% là các sợi collagen do cơ thể tự tổng hợp theo sự điều khiển của gene di truyền) và nhóm các chất khoáng, gồm phần lớn là canxi được cung cấp từ thức ăn. Chất keo xương có vai trò như xi măng và canxi như gạch trong tường hay nền nhà, giữ xương cứng, không bị biến dạng.

Trong quá trình hình thành xương, chất keo xương luôn được tạo ra trước, sau đó các tinh thể canxi hydroxyapatite mới được hấp thụ

vào để tạo thành mô xương mới. Quá trình này gọi là sự khoáng hóa collagen. Nếu thiếu chất keo, canxi không thể được hấp thụ, mật độ xương sẽ giảm thấp. Tỷ lệ chất keo xương từ sơ sinh khoảng 80% giảm dần đến trưởng thành còn 30%. Sau tuổi trung niên mất thêm 50% còn khoảng 15% trong xương. Vì thế nên trẻ em có cấu trúc xương mềm, dẻo nhưng dễ bị biến dạng do lao động quá sức hay tư thế sai và người già có xương giòn, chịu lực yếu, dễ gãy, khó lành. Ở những người do tuổi tác hay bệnh lý, gene không tạo đủ chất keo cho quá trình khoáng hóa, xương mới không được tạo ra đủ để thay thế xương cũ bị mất. Các lỗ rỗng trong xương ngày càng nhiều sẽ gây ra tình trạng gọi là loãng xương.

Phát hiện tình cờ về tác dụng của cao xương cá sấu đối với xương

Trong quá trình hợp tác với Trường Đại học Nông lâm TP.HCM để chế biến các loại thực phẩm dinh dưỡng từ thịt, xương và huyết cá sấu năm 2005, Công ty Cá sấu Hoa Cà đã nhận được phản ánh từ nhiều khách hàng về cảm giác đau nhức xương khớp nhiều năm "tự nhiên" giảm hẳn khi dùng rượu cao xương cá sấu. Một trong những khách hàng đó là trưởng khoa dược một bệnh viện lớn ở TP. HCM. Bất ngờ trước tác dụng của cao xương cá sấu, vị thầy thuốc này đã kết nối giúp thành lập nhóm nghiên cứu chung giữa Viện Y Dược học Dân tộc TP. HCM và Công ty Cá sấu Hoa Cà về sản phẩm đặc biệt này.

Đến nay đã có ba hướng nghiên cứu về tác dụng của cao xương



Ông Tôn Thất Hưng trình bày trong buổi báo cáo về cao xương cá sấu. Ảnh: Hoàng Mi.

ca sấu tại Viện Y Dược học Dân tộc TP. HCM bao gồm nghiên cứu điều trị bệnh thoái hóa khớp của BS. CKII. Trần Văn Năm vào năm 2007; nghiên cứu điều trị bệnh tạo xương bất toàn của GS. BS. Nguyễn Quang Long, BS. CKII. Trần Văn Năm, Tôn Thất Hưng từ năm 2010 - 2014; nghiên cứu điều trị bệnh loãng xương của BS. CKII. Trần Văn Năm từ năm 2014 - 2015.

Tác dụng của cao xương cá sấu trong thử nghiệm lâm sàng trị loãng xương

Bác sĩ Trần Văn Năm (Viện Y Dược học Dân tộc TP. HCM) đã công bố một số kết quả tích cực từ việc điều trị loãng xương bằng cao xương cá sấu. Ông cho biết các bệnh nhân có hiện tượng giảm đau nhức xương sau 14 - 30 ngày uống thuốc. Ngoài ra, qua thử nghiệm lâm sàng, 11/12 bệnh nhân tham gia có mật độ xương tăng sau 7 tháng uống thuốc. Kết quả rất khả quan, gần như không còn loãng xương nữa. Bác sĩ Năm nhận xét việc sử dụng song song cao cá sấu và canxi có tác dụng hơn là chỉ sử dụng canxi. Ông cũng ủng hộ giả thiết sử dụng cao xương cá sấu để điều trị lão hóa xương, thoái hóa khớp.

Không chỉ qua việc đo mật độ loãng xương, các phim chụp X-quang của bệnh nhân có sử dụng cao xương cá sấu cũng cho

Bảng kết quả đo mật độ xương (BMD) của 12 bệnh nhân nữ

Tuổi 67,33 ± 10,63. Theo dõi sau 7 tháng điều trị - Mật độ khoáng xương < -2,5

PP đo DEXA	Trước điều trị	Sau điều trị	Tăng	Trị số P	BMD ≤ 2,5 là bị loãng xương
Mật độ xương	-3.56 ± 0,83	-2.47 ± 1,35	1,09 (>10%)	0,003	

Nguồn: Bác sĩ Trần Văn Năm - Viện Y Dược Học Dân Tộc Tp HCM.

thấy kết quả tích cực. Cao xương cá sấu còn cho thấy hiệu quả trong điều trị bệnh tạo xương bất toàn với hơn 90 ca phẫu thuật chỉnh hình, đã được TS.BS. Lương Đình Lâm và nhiều bác sĩ ở các bệnh viện 7A, Chấn thương Chính hình, Quốc tế Minh Anh, Triều An, Chợ Rẫy giúp đỡ thực hiện thành công. Nghiên cứu sử dụng cao xương cá sấu điều trị bệnh thoái hóa khớp trong thời gian theo dõi 14 ngày, có 41 bệnh nhân tình nguyện tham gia, đa số bệnh nhân cảm nhận thuốc tác dụng giảm đau sau 1 tuần, các triệu chứng đau giảm nhanh trên đa số bệnh nhân.

Trong buổi báo cáo "Nghiên cứu cao xương cá sấu Hoa Cà Spring Bone và kết quả ứng dụng điều trị bệnh loãng xương và xương thủy tinh" được tổ chức tại Sàn Giao dịch Công nghệ - Techmart Daily, 79 Trương Định, P. Bến Thành, Quận 1, TP. HCM, có chiếu một đoạn phim về các bệnh nhân trẻ em bị bệnh tạo xương bất toàn đã có tiến triển về sức khỏe; không chỉ trẻ em mà bệnh nhân lớn

tuổi cũng được cải thiện về xương, như bệnh nhân Nguyễn Văn Chày, 77 tuổi, trước kia đi lại khó khăn nhưng hiện nay đã có thể vận động ở tốc độ phù hợp. Các bệnh nhân này đã được sử dụng cao xương cá sấu trong liệu pháp điều trị.

Ông Tôn Thất Hưng, Giám đốc Công ty Cá sấu Hoa Cà cho biết, cao xương cá sấu Spring Bone là sản phẩm ông rất tâm huyết và đã sử dụng cho bản thân và gia đình nhiều năm. Ông chia sẻ thêm: "Mọi sự tình cờ, cho dù là may mắn, sẽ không có ý nghĩa gì nếu không có sự lao động nghiêm túc, kiên trì và hy sinh của các nhà khoa học. Hy sinh không chỉ là làm việc không thù lao, mà còn vì "lý thuyết xé rào" của phương pháp điều trị mới này quá trái ngược với cách thức đang thịnh hành. Điều này có thể nguy hiểm cho danh tiếng nghề nghiệp của họ". Qua đó, ông cũng bày tỏ lòng biết ơn đến các nhà khoa học đã không ngại khó khăn đồng hành cùng Cá sấu Hoa Cà để phát triển một sản phẩm mới và có nhiều tiềm năng hữu ích. □

Hình ảnh bóng ngò (1 dạng loạn sản xương) ở sụn tăng trưởng đã giảm dần



Nguồn: GS.BS. Nguyễn Quang Long - Trung tâm Kim cương Tươi đẹp.