



BOTOX

◆ THẢO TRANG

Ngày nay, rất nhiều phụ nữ ấp ủ ước mơ được tiêm botox để làm đẹp. Liệu họ có biết, botox là... độc được!

Chất độc mạnh nhất trong tự nhiên

Chẳng đầu xa, bạn có thể bắt gặp độc chất này trong xúc xích hoặc đồ hộp hỏng. Botox chính là tên thương mại của độc tố botulinum toxin - dạng protein tinh chất được hãng dược phẩm Allergan (Mỹ) tổng hợp từ các vi khuẩn yếm khí Clostridium Botulinum, vi sinh vật hình que gây ngộ độc thực phẩm. Chỉ 0,000.0007 gram clostridium botulinum đủ gây liệt cơ, liệt hô hấp, làm tử vong một người trưởng thành.

Độc tố botulinum toxin là hoạt chất ức chế sự phóng thích chất dẫn truyền thần kinh acetylcholine, gây liệt thần kinh cơ rất mạnh. Một trong những độc chất mạnh nhất trong tự nhiên! Thế nhưng, dù gây chết người, nhưng botox lại là loại thuốc hiệu quả trong y tế, và đặc biệt kỳ diệu trong thẩm mỹ.

Biến hại thành lợi

Kể từ lần đầu được nghiên cứu vào năm 1960, botox đã chứng tỏ là hoạt chất hiệu quả trong điều trị các rối

loạn thần kinh vận động. Năm 1989, FDA - Cơ quan Quản lý Thuốc và Thực phẩm Mỹ - cho phép sử dụng botox trong điều trị rối loạn cơ mắt (lác mắt, nháy mắt...). Từ đó, các nhà khoa học bắt đầu khám phá hàng loạt công dụng kỳ diệu của độc chất này trong y học như: điều trị chứng co cứng cơ của trẻ bại não, đột quỵ, trị tăng tiết mồ hôi khu trú, các chứng đau do co thắt cơ, rối loạn co thắt cơ vòng thực quản ...

Năm 1987, sự tình cờ thú vị đã giúp đôi vợ chồng bác sĩ Jean và Alastair Carruthers phát hiện ra tác dụng làm đẹp của botox. Trong một lần dùng botox điều trị bệnh co giật mi mắt, họ rất thích thú khi thấy nếp nhăn trên trán bệnh nhân mờ đi. Botox dùng điều trị nếp nhăn ở mặt được thực hiện lần đầu bởi bác sĩ Carruthers vào năm 1992. Chứng nhận của FDA cho phép chính thức dùng botox trong thẩm mỹ vào tháng 4/2002 đã mở đầu thập niên huy hoàng của chất độc này trong ngành công nghiệp làm đẹp.

Botox có tác dụng làm đẹp cấp tốc: điều trị tăng tiết mồ hôi cục bộ tại nách, bàn tay, bàn chân... (giúp các



cơ tại tuyến mồ hôi thư giãn, giảm co rút, giảm tiết mồ hôi hơn 90%), làm thon cơ bắp gương mặt, đùi, bắp tay, bắp chân... (các cơ được thư giãn sẽ dần giảm kích thước và trở nên thon gọn hơn). Tuy nhiên, xóa và làm mờ nếp nhăn mới là công dụng được "ngưỡng mộ" nhất, khiến nhiều người tìm đến botox như một loại thần dược níu giữ tuổi xuân.

Botox xóa nhăn như thế nào?

Cơ cơ là một trong những nguyên nhân tạo ra nếp nhăn. Liều botox thích hợp (từ 50-100U/ml) tiêm vào cơ mặt bằng loại kim cực nhỏ sẽ làm yếu các xung động thần kinh, khiến cơ tạm thời tê liệt, không thể co giãn, dần dần các nếp nhăn bị xóa mờ.

Một lần điều trị mất khoảng 5-10 phút. Ngay sau khi chích có thể sinh hoạt bình thường. Botox bắt đầu phát huy tác dụng sau 2-3 ngày và đạt hiệu quả hoàn toàn sau 7 ngày. Hiệu quả kéo dài từ 4-6 tháng. Nhiều người lo ngại khi ngưng dùng botox, các nếp nhăn cũ sẽ sâu hơn. Tuy nhiên, theo TS. BS. Trần Thị Anh Tú (Giám đốc Thẩm mỹ viện Bác sĩ Tú - 290-292 Trần Hưng Đạo, Q.1, Tp. HCM), khi botox hết tác dụng, các



► Suối Nguồn Tri Thức



Cụm từ "Làm đẹp vào giờ nghỉ trưa" ra đời từ dịch vụ thẩm mỹ botox

nếp nhăn chỉ dần trở lại tình trạng ban đầu, thậm chí nhiều trường hợp da còn bớt nhăn hơn.

Tuy mất đi vài nếp nhăn không thể làm bạn trông giảm đến 20 tuổi như nhiều thẩm mỹ viện quảng cáo, nhưng chỉ 10 phút để trẻ ra 3-4 tuổi, chùng đó đủ để nhiều phụ nữ mất long lanh hạnh phúc.

Botox có phải "thần dược"?

Thật ra, Botox không thể xóa tất cả các nếp nhăn.

Người ta chia nếp nhăn làm 2 loại:

- Nếp nhăn động: hình thành do sự vận động của các cơ khi thể hiện cảm xúc, gồm: nếp cau mày, vết chân chim, nếp nhăn trán, nếp nhăn quanh miệng, cằm, dọc và ngang cổ.
- Nếp nhăn tĩnh: vẫn tồn tại khi gương mặt tĩnh, hình thành do mất thể tích mô khi da lão hóa như: nếp nhăn rãnh mắt, rãnh khóe miệng, rãnh mũi má.

Botox chỉ làm mờ hiệu quả nếp nhăn động, đối với nếp nhăn tĩnh, botox

không có tác dụng. Với loại nếp nhăn thứ hai này, người ta phải cải thiện bằng cách tiêm chất làm đầy (như restylane, perlane...).

Botox còn là con dao 2 lưỡi

Vì botox là thuốc, tuy liều sử dụng trong thẩm mỹ rất nhỏ, nhưng tác dụng phụ không thể tránh khỏi. Thuốc có thể lan đến các cơ không mong muốn gây liệt cơ, tê liệt đường thở hoặc nuốt khó. Tổ chức Bảo vệ Người tiêu dùng của Mỹ (PC-Public Citizen) khuyến cáo, tiêm botox mỗi 9-12 tháng là hợp lý để duy trì kết quả hoàn hảo, điều trị 2 lần quá gần nhau có nguy cơ tạo kháng thể chống lại botox.

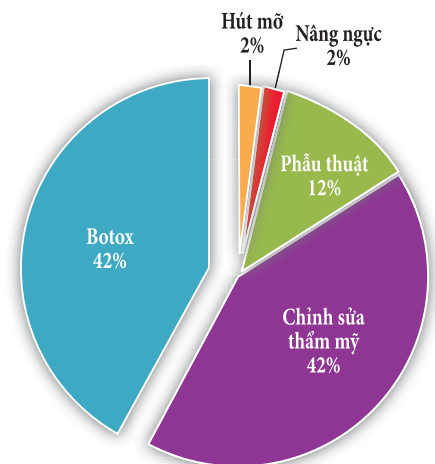
Tuy độ tuổi được khuyến cáo sử dụng botox là từ 18 đến 65 tuổi, nhưng cả các "teen" cũng bắt đầu ồ ạt cập nhật xu hướng làm đẹp mới này mà không biết rằng botox là "con dao 2 lưỡi". Tiêm botox khi còn quá trẻ sẽ khiến bạn già nhanh hơn. Thậm chí, lạm dụng trong thời gian dài sẽ dẫn đến teo cơ, da mặt trở nên vô hồn, thiếu biểu cảm dù không có nếp nhăn, xuống cấp nghiêm trọng nếu thiếu thuốc.

PC đã đưa ra con số thống kê 16 trường hợp tử vong và 658 người bị tác hại nghiêm trọng do tiêm botox tại Mỹ từ tháng 11/1997 đến tháng 12/2006. Các bà mẹ mang thai dùng botox sẽ dẫn đến hậu quả khôn lường cho trẻ nhỏ như tê liệt, thai chết lưu hay các bệnh tiềm ẩn ở trẻ em. Do đó, khi "gởi trao nhan sắc" cho mũi tiêm botox cần sự tư vấn và theo dõi của các chuyên gia, bởi cái giá phải

trả cho việc làm đẹp không dao kéo không hề rẻ.

Ai thích botox?

Không có gì đáng ngạc nhiên khi làm đẹp bằng botox là dịch vụ thẩm mỹ được ưa chuộng nhất hiện nay. Thế giới có gần 3 triệu người sử dụng botox trong nhiều lĩnh vực làm đẹp khác nhau, chủ yếu là xóa nếp nhăn trên mặt.

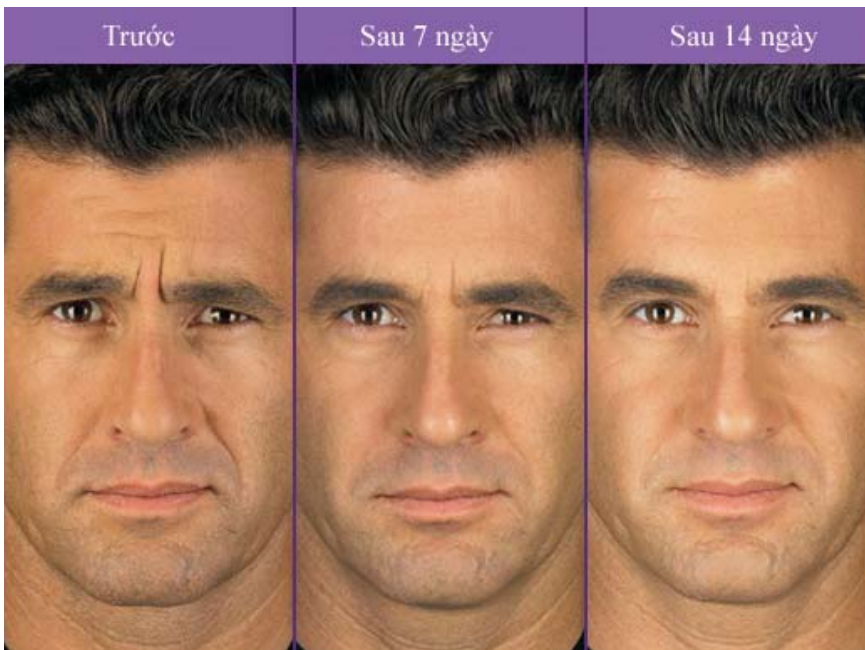


Tỷ lệ các loại hình thẩm mỹ được ưa chuộng tại Mỹ năm 2011

Người Mỹ sử dụng botox nhiều nhất thế giới. Các ngôi sao Hollywood chính là những người khiến dịch vụ làm đẹp bằng botox thực sự nở rộ. Theo Hiệp hội Phẫu thuật Tạo hình Thẩm mỹ Mỹ, năm 2011, có 1,6 triệu người tiêm botox tại Mỹ, đưa botox trở thành công nghệ làm đẹp hàng đầu ở nước này. Cả nam giới cũng bắt đầu "mê mẩn" botox với nhu cầu sử dụng tăng vọt đến 200% trong 5 năm gần đây. *Độ tuổi nam giới*



Sau khi tiêm botox, nếp nhăn mờ đi... nên trông trẻ hơn



mặt trời và chú trọng bổ sung những dưỡng chất theo đúng nhu cầu lứa tuổi là cách để chúng ta tự tin đón chào tuổi mới mà không cần đến botox.

Như một nhà văn nữ từng viết: *"Tự tin sống, tràn đầy nữ tính, chăm sóc bản thân và chăm sóc mọi người quanh mình, làm bản thân đầy năng lượng sống và làm đầy đủ cuộc sống chung quanh, tới mức, một khiếm khuyết nào đó của thân thể không ngăn được người phụ nữ hạnh phúc"*, vẻ đẹp đích thực là những giá trị toát ra từ sâu thẳm con người. Thêm một tuổi chỉ bào mòn nhan sắc nhưng lại làm đầy thêm tâm hồn, đó mới là bức chân dung người phụ nữ đẹp nhất. □



dùng botox từ 35-60 tuổi.

Ở châu Á, Singapore ứng dụng botox trong thẩm mỹ đầu tiên, nhưng Hàn Quốc mới là nước dẫn đầu về số lượng người sử dụng. Làm đẹp bằng botox chỉ xuất hiện tại Việt Nam trong vài năm gần đây, nhưng nhờ thông tin rộng rãi nên ngày càng được nhiều người tìm đến. Một số trung tâm chăm sóc sắc đẹp, thẩm mỹ viện ... bắt đầu quảng cáo và đưa botox vào sử dụng nhưng lại không nói rõ hết tác dụng phụ của botox với khách hàng.

Khi cơn sốt "vẻ đẹp Mỹ" và "vẻ đẹp Hàn Quốc" lan ra toàn thế giới, người ta bắt đầu dùng thuật ngữ "botulinum toxin addict" để chỉ những khách hàng thường xuyên của botox. "Đến hẹn lại thêm", họ tiêm thuốc như bị nghiện, trong đó, phụ nữ đương nhiên chiếm đa số.

Cụm từ "lunch time cosmetic treatments" (làm đẹp vào giờ nghỉ trưa) ra đời từ dịch vụ thẩm mỹ botox, không cần dao kéo và rất nhanh chóng trở nên phổ biến tại Mỹ.

Rẻ hơn các biện pháp thẩm mỹ khác

Trung bình, một lần tiêm botox tại Mỹ tốn khoảng 380 USD, nếu so với chi phí phẫu thuật thẩm mỹ từ 2.000

- 5.000 USD và thời gian phải bỏ ra thì quả là một con số "thuyết phục". Chi phí tại Việt Nam dao động từ 5 -10 triệu tùy lượng thuốc sử dụng.

Một số khách hàng thân thiết của dịch vụ tiêm botox cho biết: *"Mức giá như vậy cũng không quá đắt"*, vì bình thường họ cũng tiêu dùng khoảng chừng đó cho mỹ phẩm, quần áo. Với những phụ nữ có hầu bao tương đối rủng rỉnh, chi cho botox một khoản kha khá để đổi lấy sự tự tin cũng là một cách họ chăm sóc bản thân mình.

Theo các chuyên gia thẩm mỹ, 90% nếp nhăn đến từ tác động của môi trường. Một tinh thần sống lạc quan, tránh tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng



Mua hàng via hè

Đoàn thanh tra đến một trường trung học. Một thanh tra chỉ vào quả địa cầu trong lớp và hỏi một học sinh.

- Hãy cho tôi biết tại sao trục quả cầu này lại nghiêng như thế?
- Dạ, không phải em làm đâu ạ! - một cậu bé đồng dạng đáp.

Ngài thanh tra hỏi một học sinh khác. Em này run run nói:

- Mọi người đều thấy em vừa mới vào lớp mà.

Thanh tra lắc đầu quay sang nhìn thầy giáo. Thầy giáo mặt đỏ và biết lỗi:

- Không thể trách các em được ạ. Quả địa cầu này khi mua về đã nghiêng thế rồi.
- Thầy hiệu trưởng thấy mặt ngài thanh tra ngày càng khó coi, vội vàng giải thích:
- Nói ra thật xấu hổ, vì kinh phí của nhà trường có hạn nên chúng tôi chỉ có thể mua hàng via hè, không đảm bảo chất lượng.

Sưu tầm